



LOISIRS ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE / session ÉTÉ 2026

Session de 8 semaines | du lundi 22 juin au 16 août 2026

CONGÉ :

- mercredi 24 juin | Fête nationale du Québec
- mercredi 1er juillet | Fête du Canada

Piscine Henri-Bourassa 12005 Laurier, Montréal, Qc, H1G 5X4. Porte 11

TARIFS 2026	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi * 6 semaines	Jeudi	Vendredi
Cours donnés en salle de PRÉPARATION PHYSIQUE 2 x semaine							
CARDIO TONUS (adultes et aînés)	95\$		18h30 à 19h25		18h30 à 19h25		
ENTRAINEMENT en musculation - ADO (13 -17 ans)	95\$			17h à 17h55		17h à 17h55	
ENTRAINEMENT en musculation - ADULTE	95\$			18h à 18h55		18h à 18h55	
** NOUVEAU ** Cours donnés au Pavillon Henri-Bourassa 1 x semaine							
PILATES (adultes et aînés)	95\$		17h30 à 18h25			11h à 11h55	
Cours donnés en salle de PRÉPARATION PHYSIQUE 1 x semaine							
ENTRAINEMENT LÉGER (adultes et aînés)	50\$		17h30 à 18h15		* 17h30 à 18h15		
Inscriptions : natationmontrealnord.ca (Plateforme Qidigo)							
* SESSION DE 6 SEMAINES - les cours Entraînement léger du mercredi - coût = 37\$							
Débit et crédit. Sur place paiement en débit, crédit et comptant.							
Informations : stationaquatique@gmail.com / 514-328-4000 poste 6243							