

LOISIRS ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE / session AUTOMNE 2025

Session de 8 semaines | du samedi 20 septembre au 14 novembre 2025

CONGÉ - lundi 13 octobre (Action de grâce) remis lundi 17 novembre

Piscine Henri-Bourassa 12005 Laurier, Montréal, Qc, H1G 5X4. **Porte 11**

	TARIFS 2025	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cours donnés à la Salle de danse au 2e étage - Par l'entrée de la piscine (prendre l'escalier à droite de l'accueil)								
ENTRAINEMENT LÉGER (adultes et aînés)	75\$			18h à 18h45		18h à 18h45		
CARDIO TONUS (adultes et aînés)	75\$			19h à 19h45		19h à 19h45		
Cours donnés en salle de PRÉPARATION PHYSIQUE - 2 x semaine (mardi et jeudi) - Par l'entrée de la piscine								
ENTRAINEMENT de musculation (adultes et aînés)	125\$				19h à 19h50		19h à 19h50	
Inscriptions : natationmontrealnord.ca (Plateforme Qidigo)								
Sur place paiement par débit, crédit ou comptant. - En ligne paiement par crédit ou prélèvement bancaire								
Informations : stationaquatique@gmail.com / 514-328-4000 poste 6243 ou 4167								